

PROGRAMMA PREOPERATORIO



Dott.ssa FT Elena Bertozzi; Dott.ssa FT Simona Colicchia; Dott. Patrizio Vicini

Il team multidisciplinare per la presa in carico del paziente nel percorso di cambio di genere, propone un programma che prevede un approccio preoperatorio e postoperatorio.

Il programma preoperatorio prevede un primo colloquio online.

Si consiglia di eseguire il colloquio circa 2-3 mesi prima dell'intervento.

OBIETTIVI DEL PROGRAMMA

Colloquio online:

- Salute del pavimento pelvico, consapevolezza della muscolatura pelvica e della sua funzionalità.
- Strategie di attivazione e rilassamento della muscolatura pelvica propedeutici al post chirurgico.
- Apprendimento di esercizi di respirazione.
- Apprendimento di posture di stretching.

Educazione propedeutica al post chirurgico.

- Presa di coscienza sulla funzionalità urinaria e fecale, postura corretta e strategie.
- Trattamento delle cicatrici e medicazione
- Gestione del dolore post chirurgia
- Apprendimento dell'uso dei dilatatori, strategie e timing dilatatori post chirurgia
- Conoscenza all'utilizzo e selezione dei lubrificanti
- Consulenza sessuale
- Spiegazione delle linee guida

Il secondo step preoperatorio prevede una valutazione del pavimento pelvico presso un professionista esperto; contattare info@pavimentopelvicoitalia.it per individuare il professionista più vicino.